



Club Alpino Italiano

Sezione di Rieti



Corso di Sci Alpinismo

A partire da Venerdì 01 marzo 2013

Il CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Rieti organizza un corso base per tutti coloro che, amanti della montagna, vogliono apprendere o perfezionare la tecnica dello Sci-Alpinismo.

Il Corso sarà presieduto da una Guida Alpina e Personale qualificato;

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di

- acquisire le basi delle tecniche dello sci alpinismo.
- conoscere i pericoli della montagna invernale per praticare lo sci alpinismo in sicurezza.

Il Corso è strutturato in 5 lezioni Teorico/pratiche come da calendario.

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età; sono ammessi anche giovani che abbiano compiuto i 16 anni pur che abbiano il consenso dei genitori. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 5.

IL COSTO DEL CORSO è di Euro 120,00 (Centoventi/00) calcolato su 10 partecipanti.

Materiale Obbligatorio:

Sci completi, pelli di foca, casco, ramponi, piccozza - (ARVA, Pala e Sonda saranno forniti dell'organizzazione)

L'assicurazione infortuni personale per tutte le uscite del Corso è inclusa nella tessera CAI.

Per chi ne avesse bisogno, c'è la possibilità di noleggiare l'attrezzatura completa, contattando direttamente il negozio Salvatori Sport – Terminillo, P.le Pian de Valli, 29 tel. 0746 261155 (www.salvatorisport.com) convenzionato con il CAI.

Calendario del corso

- Venerdì 01/03/2013 ore 18:30: Sezione CAI Via Porta Conca, 12 – Presentazione del corso.
- Domenica 03/03/2013 ore 08:30: Uscita per conoscenza dei materiali e verifica livello tecnico dei partecipanti (M. Terminillo).
- Domenica 10/03/2013 ore 08:30: Uscita e conoscenza dei sistemi e tecniche di autosoccorso (M. Terminillo).
- Domenica 17/03/2013 ore 08:30: Uscita per utilizzo degli strumenti per la ricerca di dispersi in valanga (ARVA, Pala e Sonda) (M. Terminillo).
- Domenica 24/03/2013 ore 08:30: Uscita con verifica delle tecniche apprese (M. Terminillo).
- Domenica 31/03/2012: Uscita sul M Terminillo o Massiccio del Gran Sasso (da decidere).

Requisiti per l'ammissione al Corso

- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dello sci escursionismo.
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso.

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota di iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di una fototessera), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci.
- fornire il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dello sci escursionismo.

Regolamento

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario del corso che sarà tassativo per le date e per gli orari. La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso.

L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione. La Commissione declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli.

Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.

I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Commissione.

Informazioni

Presso la sede del CAI di Rieti il mercoledì/venerdì dalle 19,00 alle 20,00.
Giorgio Brigà 335/5784967 - E-Mail: giobriga@alice.it - info@cairieti.it